

# ロシア留学体験記

言語文化学部3年 及川 結



**STUDY ABROAD**



**留学形態は？**

# 留学形態は？



- ロシア・サンクトペテルブルク国立大学言語学部
- 2017年8月末～2018年6月末まで10か月間
- 派遣留学
- 「TUFS世界展開力強化事業(ロシア)」第一期生
- JASSO奨学金受給



**STUDY ABROAD**



留学の目的は？

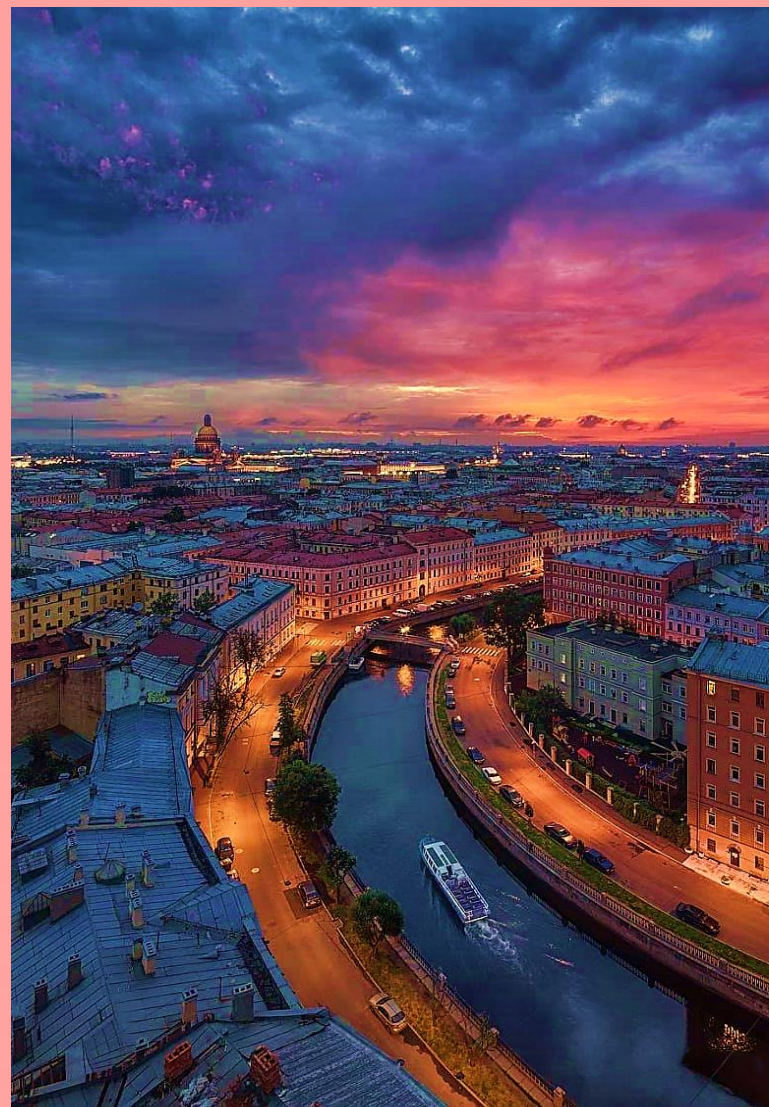
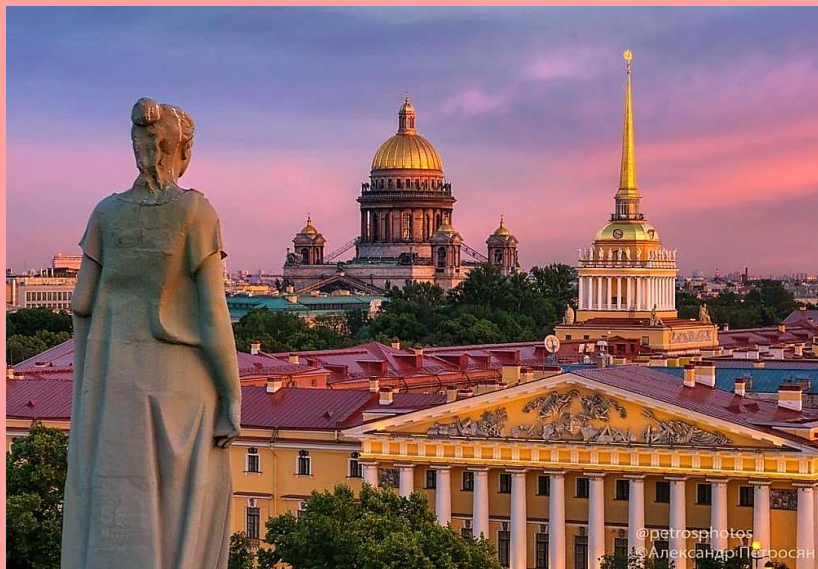
# 留学の目的は？



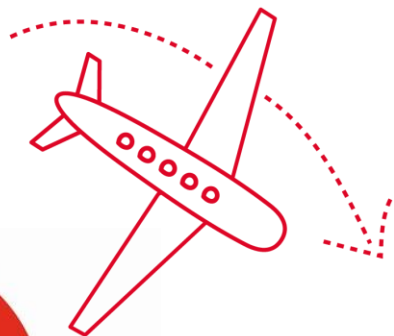
- **実践的なロシア語を習得するため**  
→ 会話を中心にロシア語での発信力を高めたい
- **現地でのコミュニケーションを通じてロシア文化・習慣の理解を深めるため**  
→ 新しい価値観に触れ視野を広げたい
- **「文化の都」サンクトペテルブルクで留学生活を送るため**  
→ 美術館・劇場を中心に芸術と世界遺産の宝庫  
運河の走る絵画のような美しい街並み



# Санктペテルブルク



**STUDY ABROAD**



# 留学生生活は？

①生活サイクル

# 留学生生活は？ ①生活サイクル

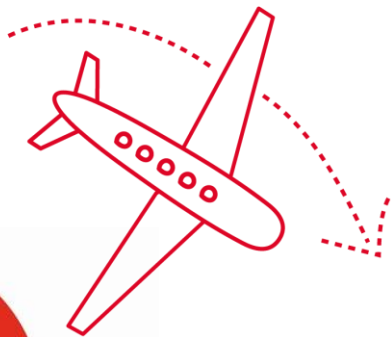


- 寮で留学生たちと共同生活(大学からバスで40分ぐらい)
- 大学付属のロシア語教育機関で授業  
5技能を網羅した授業・資格試験(ТРКИ)対策も
- 授業前後は宿題・復習を中心に自習室や図書館で勉強
- 放課後や土日は中心部で自由時間を満喫  
美術館巡り・友人とご飯・ショッピング・交流会など





**STUDY ABROAD**



# 留学生生活は？

## ② 学習環境

# 留学生生活は？ ②学習環境



- **語学学校のロシア語の授業中心**（大学での英語科目の聴講も）  
語彙力強化→オリジナルの単語ノート作成  
授業で扱った練習問題の解きなおし→定期試験対策にも  
文学作品の読み込み・舞台鑑賞
- **資格試験(ТРКИ2)対策**  
問題集を早々に購入→演習で形式を把握  
学校の先生・バディーに作文添削を依頼  
現地ニュース番組でリスニング対策  
ТРКИ頻出の映画作品を鑑賞



# 留学生生活は？ ②学習環境

- **会話クラブに参加**

現地在住の留学生・ロシア人が集うRussian Speaking Club

→会話力の向上・交友関係の広がり

ロシア語学習のモチベーションにも

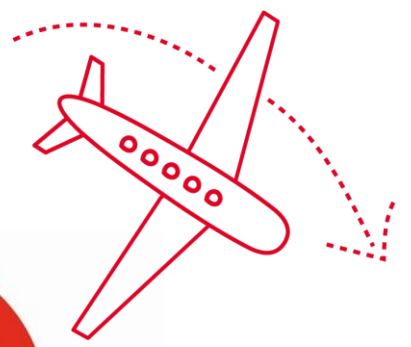
日本語学習中のロシア人・日本人留学生向けの日本語会話クラブ

→ロシア語・日本語両言語でのコミュニケーション

会話力向上・相互学習支援



**STUDY ABROAD**



# 留学生生活は？

## ③ 課外活動

# 留学生生活は？ ③課外活動



## 日本文化交流イベント

- 日本センターでの日露交流会  
イベント・行事をテーマに日本人・ロシア人学生がそれぞれの学習言語でプレゼンテーション、ミニゲームも
- 日本料理店での日本カルチャー発信  
縁日をイメージした日本文化体験型イベント  
折り紙・書道・和服着付のマスタークラス(=公開レッスン)  
日本食文化のプレゼンテーション



# 留学生生活は？ ③課外活動



## 対ロシア人日本語指導

- 子供日本語教室ボランティア  
児童図書館で4～6歳時を対象に日本語指導  
簡単な会話やひらがな練習が中心  
日本に興味関心を持つよう授業内容に工夫
- 日本語家庭教師  
独学で日本語を勉強しているロシア人が対象  
市販のテキストを用いて初級日本語を指導



# 留学生生活は？



**STUDY ABROAD**



留学中のトラブルは？



# 留学中のトラブルは？

- **盗難被害**

バスの中で財布を盗まれる  
現金とデビットカードの両方を紛失

→日本の両親に連絡しカードをすぐにストップ  
予備のデビットカードで残りの留學生活を乗り切った  
スリの被害が極めて多いので警察は役に立たない(外国人なら尚更)

(友人の例)

バス内で複数人に囲まれ携帯を盗まれた…  
観光地周辺でカバンごとひったくられた…



# 留学中のトラブルは？

- **大怪我**

アルコールと間違えて洗剤を誤飲

口腔内・皮膚を大やけど

総合病院に救急車で搬送され入院沙汰に

→現地の日本人医療支援サービスを利用

(医療通訳など入院中～退院後まで手厚くサポート)

両親への連絡など保険会社・留学生課とも連携

保険適用で実質医療費ゼロ

信頼できる医療機関で受診できた



**STUDY ABROAD**



危機管理・対応の  
ポイントは？

# 危機管理・対処のポイントは？



## 盗難対策

- 貴重品は肌身離さず持ち歩く  
→ポシェット・ポーチなどに入れて常に携帯
- カード・現金・携帯・交通カードは必ず分けて持ち歩く  
→万が一盗まれた時に帰宅・連絡が困難に
- クレジットカード・デビットカードは予備も持っていく  
→特に現金を引き出すデビットカードは必須
- 目立たない安価な財布を使う  
→100均の財布、小物入れなど



# 危機管理・対処のポイントは？

## 病気・怪我

- 近所の医療機関を把握しておく  
→営業日・時間・電話番号なども確認
- 現地の日本人医療支援サービスを積極的に利用  
→専門用語が多く医療通訳は不可欠  
日本との連絡面でも全面的にサポートしてくれる
- バディー制度を有効活用  
→医療システムを最もよく知る現地の友人に助けを求める
- 海外保険の加入  
→補償制度のしっかりした保険を選択



**STUDY ABROAD**



Thank you for listening !!

Спасибо за внимание !!